

X

М.А. Большукина
 Директор
 Подписано: подпись директора

Календарный учебный график 1 год обучения 8-10 лет

Календарный месяц	Разделы программы					
	Теория	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Технико- тактическа я подготовка	Работа в зоне соревноват ельной активности	Аттеста ция
Сентябрь	2	9	8	7	3	1
Октябрь	1	9	8	7	3	
Ноябрь	1	9	8	7	3	1
Декабрь	1	9	8	7	3	
Январь	1	9	8	7	3	1
Февраль	1	9	8	7	3	
Март	1	9	8	7	3	
Апрель	1	9	8	7	3	1
Май	1	9	8	6	2	
Июнь		9	10			
Июль		9	10			
Август		9	10			
Всего часов за 39 недель	10	108	102	62	26	4

Календарный учебный график 2 год обучения 9-11 лет

Календарный месяц	Разделы программы					
	Теория	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Технико- тактическа я подготовка	Работа в зоне соревноват ельной активности	Аттеста ция
Сентябрь	2	9	7	7	3	1
Октябрь	2	9	8	8	3	
Ноябрь	2	8	8	8	4	1
Декабрь	1	8	8	8	4	
Январь	1	8	8	8	3	1
Февраль	1	8	8	7	3	
Март	1	9	8	7	3	
Апрель	1	9	8	7	3	1

Май	1	9	8	6	2	
Июнь		9	9			
Июль		9	9			
Август		9	9			
Всего часов за 39 недели	12	104	98	66	28	4

Календарный учебный график 3 год обучения 10-12 лет

Календарный месяц	Разделы программы					
	Теория	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Технико- тактическая подготовка	Работа в зоне соревноват ельной активности	Аттеста ция
Сентябрь	2	8	7	7	3	2
Октябрь	2	8	7	8	3	
Ноябрь	2	8	7	8	4	1
Декабрь	2	8	7	8	4	
Январь	2	8	7	8	4	1
Февраль	1	8	8	8	4	
Март	1	8	8	8	3	
Апрель	1	8	8	7	3	2
Май	1	9	8	6	2	
Июнь		9	9			
Июль		9	9			
Август		9	9			
Всего часов за 39 недель	14	100	94	68	30	6

Календарный учебный график 4 года обучения 11-13 лет

Календарный месяц	Разделы программы					
	Теория	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Технико- тактическая подготовка	Работа в зоне соревноват ельной активности	Аттеста ция
Сентябрь	2	8	7	7	3	2
Октябрь	2	8	7	8	3	
Ноябрь	2	8	7	8	4	1
Декабрь	2	8	7	8	4	
Январь	2	8	7	8	4	1
Февраль	2	8	7	8	4	
Март	2	8	7	8	4	
Апрель	1	8	7	7	3	2
Май	1	8	7	8	3	
Июнь		8	9			
Июль		8	9			
Август		8	9			
Всего часов за 39 недель	16	96	90	72	32	6

Календарный учебный график 5 год обучения 12-14 лет

Календарный месяц	Разделы программы						
	Теория	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Технико- тактическая подготовка	Работа в зоне соревновательной активности	Инструкторская и судейская практика	Аттестация
Сентябрь	3	7	6	8	4		2
Октябрь	2	7	6	8	4	2	
Ноябрь	2	7	7	9	4		2
Декабрь	2	7	7	9	4	2	
Январь	2	7	7	9	4		2
Февраль	2	7	7	9	4	2	
Март	2	7	7	9	4		
Апрель	2	7	6	9	4		2
Май	3	7	6	8	4		
Июнь		7	7				
Июль		7	7				
Август		7	7				
Всего часов за 39 недель	20	84	80	78	36	6	8

Календарный учебный график 6 год обучения 13-15 лет

Календарный месяц	Разделы программы						
	Теория	Общая физиче ская подгот овка	Специал ьная физичес кая подгото вка	Технико- тактичес кая подготов ка	Работа в зоне соревнов ательной активнос ти	Инструкт орская и судейская практика	Аттеста ция
Сентябрь	3	7	6	8	4		2
Октябрь	3	7	6	9	4	2	
Ноябрь	2	7	6	9	4		2
Декабрь	2	7	6	9	5	2	
Январь	2	7	6	9	5		2
Февраль	2	7	6	9	4	2	
Март	2	7	7	9	4	2	
Апрель	3	7	6	9	4		2
Май	3	6	6	9	4		
Июнь		6	7				
Июль		6	7				
Август		6	7				
Всего часов за 39 недель	22	80	76	80	38	8	8

Календарный учебный график 7 год обучения 14-16лет

Календарный месяц	Разделы программы						
	Теория	Общая физиче ская подгот овка	Специал ьная физичес кая подгото вка	Технико- тактичес кая подготов ка	Работа в зоне соревнов ательной активнос ти	Инструкт орская и судейская практика	Аттеста ция
Сентябрь	3	7	6	9	4		2
Октябрь	3	7	6	9	4	2	
Ноябрь	3	7	6	10	5		2
Декабрь	3	7	6	9	5	3	
Январь	2	6	6	9	5		2
Февраль	2	6	6	9	5	3	
Март	2	6	6	9	4	2	
Апрель	3	6	6	9	4		2
Май	3	6	6	9	4		
Июнь		6	6				
Июль		6	6				
Август		6	6				
Всего часов за 39 недель	24	76	72	82	40	10	8

Календарный учебный график 8 год обучения 16-18лет

Календарный месяц	Разделы программы						
	Теория	Общая физиче ская подгот овка	Специал ьная физичес кая подгото вка	Технико- тактичес кая подготов ка	Работа в зоне соревнов ательной активнос ти	Инструкт орская и судейская практика	Аттеста ция
Сентябрь	3	6	6	9	4		2
Октябрь	3	6	6	9	5	3	
Ноябрь	3	6	6	10	5		2
Декабрь	3	6	6	10	5	3	
Январь	3	6	6	10	5		2
Февраль	3	6	6	9	5	3	
Март	2	6	6	9	5	3	
Апрель	3	6	6	9	4		2
Май	3	6	5	9	4		
Июнь		6	5				
Июль		6	5				
Август		6	5				
Всего часов за 39 недель	26	72	68	84	42	12	8